

**معرفی و راهنمای کاربرد و استفاده از**

**وب اپلیکیشن تصمیم یار مدیریت درد نوزادان**

طراحی این اپلیکیشن به عنوان قسمت اول پایان نامه معصومه اعظمی قره تپه دانشجوی پرستاری مراقبت ویژه نوزادان انجام شده است.

استاد راهنمای پایان نامه دکتر مریم ورزش نژاد و استاد مشاور دکتر مریم رسولی و دکتر ملیحه نصیری می باشند.

پیشرفت های ارزیابی بالینی در بخش های مراقبت ویژه نوزادان شانس زنده ماندن نوزادان را بسیار افزایش داده است. با این حال ، نوزادان در طول اقامت خود در این بخش در معرض طیف وسیعی از عوامل استرس زا مانند، اقدامات مراقبتی دردناک قرار دارند. قرار گرفتن در معرض این اقدامات دردناک، در اوایل زندگی می تواند طیفی از پیامدهای سلامتی را در زندگی بعدی تحت تأثیر قرار دهد، که اثرات نامطلوبی بر سلامت جسم و روان داشته که می تواند در آینده اختلالاتی مانند: اختلالات قلبی عروقی، تنفسی و گوارشی و ... را در بیمار ایجاد کند. همگن نبودن جمعیت های نوزادی و تغییرات بالقوه در بین زیرجمعیت ها (به عنوان مثال، سن حاملگی، وضعیت تنفسی، ناهنجاری های مادرزادی ، علت بیماری) در تظاهرات بالینی و تجربه درد در نوزادان تاثیر دارد. لذا ارزیابی درد در نوزادان، مستلزم وجود ابزارهای متناسب با شرایط خاص نوزاد بوده و برای ارزیابی اثربخشی درمان های ارائه شده، ضروری است که بررسی درد برای نوزاد، به طور منظم با استفاده از مقیاس های معتبر انجام شود.

بعضی معمول ترین ابزارهای ارزیابی درد به شرح زیر است: PIPP، NIPS و CRIES، VAS، FLACC، N-PASS،

- ✓ NIPS: neonatal infant pain scale.
- ✓ PIPP: premature infant pain profile.
- ✓ CRIES: cry, requirement for more oxygen, increased vital signs, expression, sleeplessness.

در حال حاضر در برکه های گزارش پرستاری بخش مراقبت ویژه نوزادان که به صورت هماهنگ در همه مراکز در سراسر کشور در حال استفاده می شود، سه ابزار NIPS 1، PIPP 2 و CRIES 3 برای مدیریت درد در نوزادان پیشنهاد شده است که به دلایلی به خصوص آشنایی کم پرستاران با نحوه استفاده از این ابزارها، مدیریت درد در نوزادان با استفاده از این ابزارها انجام نمی شود و در نتیجه مدیریت ناموثر درد منجر به عوارض در نوزادان می شود. علاوه بر اینکه حتی در صورتی که پرستاران از ابزار بررسی درد برای تعیین شدت درد استفاده کنند در مرحله بعد یعنی انجام مداخله موثر و مناسب با شدت درد ممکن است دچار مشکل شوند و در نهایت نیز ارزیابی تاثیر مداخله انجام شده معمولاً یا انجام نشود و یا اینکه با مشکل مواجه شود.

بنابراین به نظر می رسد طراحی و استفاده از یک سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت درد که بتواند به پرستاران کمک کند که درد را بر اساس ابزارهای موجود بررسی کرده و سپس مداخله موثر و مناسب با شدت درد و شرایط نوزاد را تشخیص داده و اجرا نمایند و در نهایت نیز به ارزیابی مداخله انجام شده به پرستار کمک نماید؛ می تواند گام موثری در کمک به پرستاران در فرایند مدیریت موثر درد در نوزادان باشد.

- در ابتدا آدرس اینترنتی <http://cdssnpm.ir/users/login.php> را وارد کرده و منتظر بمانید تا صفحه مقابل نمایش داده شود.

---

1 neonatal infant pain scale

2 premature infant pain profile

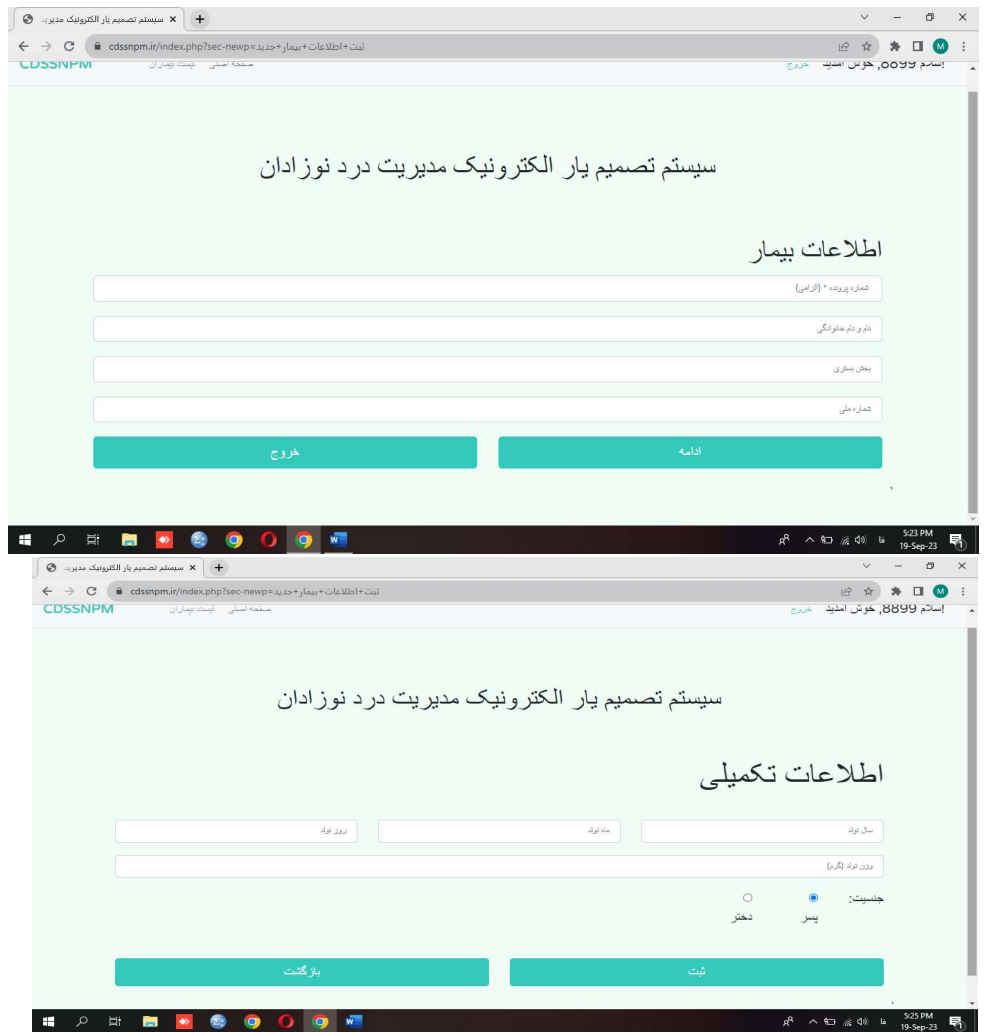
3 cry, requirement for more oxygen, increased vital signs, expression, sleeplessness



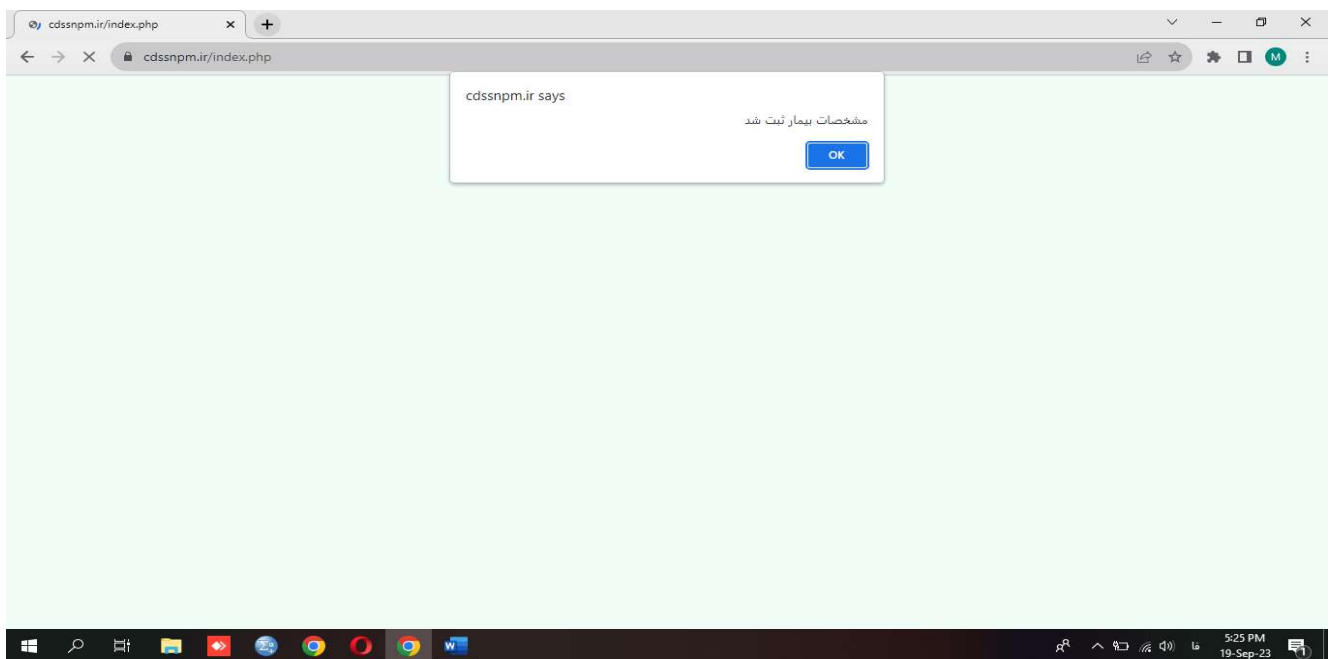
- اگر اولین مراجعه بوده و ثبت نام نکرده اید در ابتدا ثبت نام نمایید. (نام کاربری و رمز ورود را در هر ورود، به یاد داشته باشد)
- در ابتدا مطابق با گزینه سمت راست ابتدا مشخصات بیمار را ثبت اولیه کنید.



- مشخصات را به ترتیب صفحات وارد کنید. (لطفا در ثبت شماره پرونده بیمار دقت کنید تا در ارزیابی های بعدی دچار مشکلی نشوید).



- دقت کنید پس از ثبت اولیه پیغام زیر نمایش داده می شود.



- پس از ثبت اولیه مشخصات بیمار خود، دوباره وارد صفحه مقابل می شوید. این بار گزینه ارزیابی بیمار را انتخاب فرمایید.



- شماره پرونده بیمار را وارد کرده و مشخصات زیر را بررسی کرده و مطابقت دهید.





- گزینه "ادامه" را انتخاب کرده و وارد صفحه بعد شوید و مجدداً ادامه دهید (توسط سیستم این صفحه ارزیابی می شود).



- موارد صفحه بعد را پر کنید.

سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت درد نوزادان

## اطلاعات تکمیلی

پره ترم (قبل از هفته 37 جنینی)  
 ترم (بعد از هفته 37 جنینی)

سن جنین به هفته

تاریخ تولد

وزن تولد (گرم)

جنسیت:  
 دختر  
 پسر

سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت درد نوزادان

سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت درد نوزادان

## اطلاعات تکمیلی

جراحی:  
 ندارد  
 دارد

سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت درد نوزادان

سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت

cdssnpm.ir/index.php?id\_file\_oldd=222&sec-oldd=ادامه

CDSSNPM صفحه اصلی لیست بیماران

سلام 8899, خوش آمدید خروج

## سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت درد نوزادان

### اطلاعات تکمیلی

در روز ارزیابی وابسته به ونتیلاتور:  نمی باشد  می باشد

6:02 PM 19-Sep-23

دقت فرمایید در صورتی که بیمار وابسته به ونتیلاتور بود مورد بعدی را نیز حتما مشخص کنید.

سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت

cdssnpm.ir/index.php?id\_file\_oldd=222&sec-oldd=ادامه

CDSSNPM صفحه اصلی لیست بیماران

سلام 8899, خوش آمدید خروج

## سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریت درد نوزادان

### اطلاعات تکمیلی

در روز ارزیابی وابسته به ونتیلاتور:  نمی باشد  می باشد

اگر وابسته می باشد:  داروی آرام بخش دریافت نکرده است  داروی آرام بخش دریافت کرده است

6:02 PM 19-Sep-23





پس از ثبت موارد بالا وارد مرحله ارزیابی و انتخاب ابزار می باشد.



پس از نمایش ابزار پرستار می تواند به انتخاب خود یکی از موارد را انتخاب فرماید.

دانستنی های لازم در این بخش:

اگر سن بارداری بیشتر یا مساوی ۳۲ هفته پس از جراحی (طبق شیت موجود در بخش ) می توانیم از ابزار CRIES استفاده کنیم.

برای نوزاد پره ترم و فول ترم اینتوبه (طبق شیت موجود در بخش) ابزار پیشنهادی PIPP میباشد.

اگر نوزاد پره ترم و یا فول ترم (طبق شیت موجود در بخش) است ابزار NIPS پیشنهاد می شود.

پس از طی کردن مراحل ارزیابی صفحه زیر نمایش داده می شود. دقت فرمایید پرستار اینجا دو انتخاب دارد و می تواند یکی از این دو مورد را به داخواه خود انتخاب کند

۱ پس از نمایش نمره درد روند را با همین ابزار و نمره درد ادامه دهد، یا اینکه مجدداً به صفحه نمایش یکی از سه ابزار رفته و ابزار دیگر را انتخاب کند.

در صورت انتخاب گزینه دوم مجدداً صفحه انتخاب ابزار باز شده و ارزیابی با ابزار درد مجدداً پله به پله نمایش داده می شود.

بعد از نمایش نمره درد گزینه ادامه را انتخاب کرده و وارد مرحله نمایش نتایج می شوید.

سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریتی

cdssnpm.ir/result\_tool.php?mod=15

CDSSNPM صفحه اصلی لیست بیماران | سلام 8899, خوش آمدید | خروج

ارزیاب محترم باتوجه به این نمره، نوزاد درد متوسط تا شدید داشته و مداخلات دارویی نیز پیشنهاد می شود. موارد مد نظر را انتخاب کنید.

ادامه

9:55 PM 19-Sep-23

پس از انتخاب گزینه "ادامه" وارد صفحه مقابل می شوید.

سیستم تصمیم یار الکترونیک مدیریتی

cdssnpm.ir/result\_tool.php?mod=15

CDSSNPM صفحه اصلی لیست بیماران | سلام 8899, خوش آمدید | خروج

مداخلات غیر دارویی پرستاری پیشنهادی

(این مداخلات می تواند به صورت تنها و یا چند مورد باهم انتخاب و استفاده گردد، در صورتیکه مداخله پیشنهادی شما در موارد زیر موجود نبود پس از انتخاب گزینه "سایر" مداخله مد نظر را تایید کنید.)

- عدم انجام همزمان پروسیجر های دردناک
- به حداقل رساندن فیکس کردن و بی حرکت کردن نوزاد جهت انجام پروسیجر دردناک ، تحریک کردن و تحرک نوزاد
- در نوزادان پره ترم فنذاق کردن با یک ملحفه نرم و سبک
- مدیریت محیط جهت کاهش عوامل تنش زا، مثل کاهش نور و صدا و...
- لمس نوزاد
- استفاده از پستانک
- استفاده از مکیدن غیر مغذی
- استفاده از ساکاروز خوراکی همراه با مکیدن غیر مغذی
- سایر

ادامه

9:56 PM 19-Sep-23

مداخلات غیر دارویی مد نظر را انتخاب کرده و در صورتی که مداخله دارویی مد نظر دارید وارد صفحه بعد شده و موارد مد نظر را انتخاب کنید (در صورتی که مداخله دارویی یا غیر دارویی خاصی مد نظر داشته و انجام دادید که در گزینه ها نبود در انتها آن را مطابق عکس های پیوست تایپ کنید).

The screenshot shows a web browser window with the URL `cdssnpm.ir/result_tool.php?mod=15`. The page header includes the logo 'CDSSNPM', the text 'صفحه اصلی لیست بیماران', and the date 'اسلام 8899, خوش آمدید خروج'. The main content area contains the following text: 'در صورتیکه پزشک محترم داروی ضد درد تجویز کرده است، لطفا نام و دوز تجویزی دارو را در کادر زیر ذکر کنید.' Below this text is a text input field with the placeholder 'نام و دوز داروی پیشنهادی' and a small label 'نام و دوز داروی پیشنهادی' to its right. At the bottom of the form is a large teal button labeled 'ادامه'.

The screenshot shows the same web browser window. The main content area contains the following text: 'مداخلات دارویی پیشنهادی'. Below this are two sections of checkboxes. The first section is titled 'آنالژزیک اپیوئیدی' and contains two options: 'مورفین' and 'فتانیل'. The second section is titled 'آنالژزیک غیر اپیوئیدی' and contains two options: 'استامینوفن' and 'کرم اسلا'. Below these sections is a paragraph: 'پرستار محترم در صورتی که دوز پیشنهادی دارو با دوز تجویزی توسط پزشک شما مغایر است، داروهای پیشنهادی و دوز آن ها طبق کتاب NEOFAX 2020 جهت مدیریت درد ارائه می شود، لطفا مجددا دوز دارو با پزشک مربوطه چک شود.' At the bottom of the form is a large teal button labeled 'ثبت'.

لطفا در نظر داشته باشد که سیستم جهت ثبت اطلاعات مفید نیاز دارد که فرآیند را تا انتها رسانده و تمامی موارد را از ارزیاب پرس و جو کند . فلذا در شرایطی که مداخله دارویی یا غیر دارویی خاصی انجام نمیدهید، بدون انتخاب موارد صرفا گزینه ادامه را بزنید تا فرآیند ارزیابی به انتها برسد.

ارزیاب محترم برای دسترسی به اطلاعات بیماران که از قبل ثبت شده است میتوانید به گزینه " لیست بیماران " در سمت چپ و بالای صفحه موارد ثبت شده قبلی را انتخاب کنید.